

ここの和

だより



看護師9名
理学療法士1名
在籍中！

30分間無料のお試しサービス実施中！

看護師や理学療法士が、
バイタルチェックや健康相談を行います。

- ・イメージが掴めず抵抗や不安がある
- ・ケアプランに医療的アドバイスが欲しい など

是非、導入時の疑問や不安を解消する手助けとしてご活用下さい！

蝉の声が賑やかに響き、いよいよ夏本番を感じる季節となりました🍉忙しい毎日の中でご利用者様に心を尽くされている皆様こそ、ご自身の健康を大切に、無理のない日々をお過ごしください☕

クイズ！

効率よく体温を下げるには
どっちに扇風機の風を当てると良い？

1
顔



2
足



クーラーと扇風機を併用すると、節電しつつ効率良く体温を下げる事ができます！
クーラーをつけた上で、扇風機の風をどこに当てると良いでしょうか？

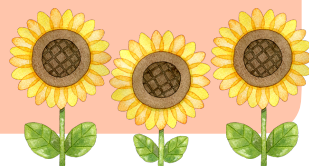
答えは... ↓

2. 足です！

足は体の熱を逃がす熱量が大きいので、効率よく体温を下げられます。

足に直接風を当て続けると冷えすぎてしまうので、足付近にある壁に風を当てて冷やす
など、工夫をしてみてくださいね🌻

熱中症対策にぜひクーラーと扇風機を併用しましょう！



本部：大阪市淀川区加島4丁目17-16 コーポ加島B棟103号室
十三サテライト：大阪市淀川区十三東15-31 サンファミリー101号

お問い合わせ先 TEL：06-6308-7025

FAX：06-6308-7026

受付時間：平日 9:00-17:00



◎年中無休・年末年始も24時間対応



ホームページ
QRコードは
こちら



訪問看護ステーション
ここの和