ここの和だより

看護師9名
理学療法士1名
在籍中！

30分間無料のお試しサービス実施中！

看護師や理学療法士が、
バイタルチェックや健康相談を行います。

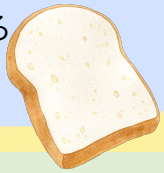
・イメージが掴めず抵抗や不安がある
・ケアプランに医療的アドバイスが欲しい　など

是非、導入時の疑問や不安を解消する手助けとしてご活用下さい！

皆様こんにちは☀梅雨の気配が近づき、傘の出番も少しずつ増えてきましたね。
訪問中に紫陽花を見かけると、6月が来たなあと感じます☔
花の色は、土が酸性だと青、アルカリ性だとピンクになるそうですよ👀
湿気や気圧の変化で体調を崩しやすい時期ですが、少しの工夫でぐっと快適に過ごせます。
心も体も緩めながら、無理せず過ごしていきましょう🍵

訪問中に見られる“気になる“食事の例

・作り置きおかずや宅配弁当を常温保存
・ラップのまま温めず食べる
・再加熱したが「外は熱く中が冷たい」状態
・食器や布巾を湿ったまま使い続ける
・賞味期限切れや消費期限切れ



気温と湿度が高いと細菌が繁殖しやすくなり、食中毒が増加します⚠

高齢者は胃酸や免疫力が低下し、少量の菌でも食中毒を発症し、重症な脱水などへ至ります。
利用者様の食事周りの衛生環境を確認し、予防に努めてまいります！

本部：大阪市淀川区加島４丁目17-16 コーポ加島B棟１０３号室
十三サテライト：大阪市淀川区十三東15-31サンファミリー101号

お問い合わせ先TEL：06-6308-7025
FAX：06-6308-7026
受付時間：平日 9:00-17:00

◎年中無休・年末年始も24時間対応

ホームページ
QRコードは
こちら

訪問看護ステーション
ここの和